Информационный листок



**«Толпар – крылатый конь» 5 дней/4 ночи**

(конно-верховой маршрут)

*Конный тур проходит в западном предгорье Южного Урала по древней территории половцев и печенегов, по землям башкирского племени "табын". Тур рассчитан, как для людей без опыта конно-верховой езды, так и для умелых всадников. Опытные инструктора поделятся навыками общения с лошадьми и основами верховой езды. Для более комфортного прохождения тура на маршруте предусмотрена автомобильная поддержка и оптимальное сочетание конно-верховых переходов и дневок с радиальными прогулками.*

\*Лицам, нуждающимся в лечении и постоянном врачебном наблюдении, путешествовать по туристским маршрутам не рекомендуется.

|  |  |
| --- | --- |
| Дни | Маршрут |
| 1 день | 10:00: Выезд группы из г. Уфа центральный вход Универмага «УФА» (Проспект Октября, д. 31)  Автобусный переезд (140 км) до п. Красноусольский; Обзорная экскурсия в п. Красноусольский; Краеведческий музей; знакомство со Святыми источниками (минеральной целебной водой); история св. иконы Табынской Божией матери. Автопереезд (60 км) в д. Имендяшево. Размещение на турбазе «Табын». Подготовка к маршруту (группа комплектуется снаряжением). Правила поведения на маршруте. Обучение навыкам конно-верховой езды. Баня. |
| 2 день | Радиальный конно-верховой выезд до пещеры Победа (Киндерлинская). Конно-верховой переход в верховья ручья Сикашты (10 км), туристская стоянка на реке Миндим. Ночёвка в палатках. |
| 3 день | Конно-верховой переход через хр. Кырыбужан, в верховья ручья Такаты (20 км), до тур. стоянки «Воскресенка». Ночёвка в палатках. |
| 4 день | Конно-верховой переход через хр. Такаты до д. Толпарово (20 км). Размещение на турбазе в гостевом доме «Артыш». Баня. |
| 5 день | Радиальный выезд в окрестностях д. Толпарово. Осмотр памятника природы - Толпаровские ельники. Автобусное путешествие (200 км) до г. Уфа. Ориентировочный приезд: к 19:00. |

* Маршрут или график движения по маршруту может быть скорректирован на месте, исходя из погодных условий, подготовленности группы и других обстоятельств.

**Встреча группы**: 10.00 местного времени (разница с московским временем +2 часа) в день заезда г. Уфа центральный вход Универмага «УФА» (Проспект Октября, д. 31).

**Отъезд**: в день отъезда организован трансфер в г. Уфа Универмаг «УФА» (к 19:00 по местному времени).

**Размещение:**

**Турбаза в д. Имендяшево:** комнаты на 8 человек, столовая, кухня. В доме – печное отопление, электричество. Баня «по-белому». Туалет на улице.

**Турбаза в д. Толпарово:** 8 местное размещение в гостевом доме, удобства на улице.

**Питание**: - на турбазе (д. Имендяшево), в гостевом доме (д. Толпарово): трёхразовое, на базе еду готовит повар;

- на маршруте: трехразовое, или по усмотрению группы, пища готовится на костре. Туристы принимают участие в приготовлении еды и дежурстве.

**Размещение на маршруте:**  3, 4-х местные палатки.

**Сопровождение группы**: на маршруте группу (до 15 человек) сопровождают 2 инструктора.

**Протяженность конных переездов на маршруте**: 50 км

**В стоимость включено**: 3-х разовое питание, проживание (по программе), аренда снаряжения, лошадей, работа инструкторов, баня, трансфер г.Уфа – д.Толпарово; д.Имендяшево – г.Уфа, внутримаршрутный транспорт, страховка от несчастного случая на сумму 50000 руб.

**Возраст туристов:** от 18 лет и старше. На маршрут допускаются дети от 16 лет в сопровождении родителей.

**Предоставляемое снаряжение:** Групповое: палатки, коврики, посуда, костровой набор. Личное: спальник со сменным вкладышем. Специальное: упряжь для лошадей.

**На маршруте организована автомобильная поддержка.**

**Список рекомендуемого личного снаряжения:**

**Повседневный комплект:** рюкзак/сумка; рубашка с длинным рукавом, футболка, купальный костюм, нижнее белье, шорты (велосипедки), штаны (лучше шерстяные или х/б), штаны капроновые или х/б, но обязательно **плотные** (они защитят вас от грязи и колючек), носки х/б, головной убор (спортивная шапочка, панама), кофта или свитер, ветровка, дождевик, **сапоги** высокие до колен, кроссовки; предметы личной гигиены. Джинсы лучше не надевать!

**«Неприкосновенный запас»**: рубашка или футболка, запасной комплект нижнего белья, теплые штаны, носки х/б и шерстяные.

**Для посещения пещеры:**  легкая**,** непромокаемая одежда, фонарь, перчатки, нескользящая обувь!

**Не забудьте**: умывальные принадлежности, личная аптечка, туалетная бумага, нож, средства от укусов насекомых, фонарь.

**Необходимо** иметь с собой личные документы, а также полис обязательного медицинского страхования.

**Туристам на заметку! Средняя дневная температура +20+25 °С,**

**ночью средняя температура + 12+15 градусов. После 15 августа наступает похолодание**.  
Если Вы моложе **18 лет**, пожалуйста, возьмите **справку от участкового врача** с разрешением участвовать в туристском многодневном походе!

**Контактные телефоны:**

**Офис в Уфе**: (347)216-30-11,

**Бесплатная линия**: 8-800-550-03-02